

Nyt tiltag i VISKI

Kære medlemmer.

Vi har nu fået uddannet Hanne Fejerskov og Malene Friis som klubbens nye GUS-mestre. Som forsøg vil vi i det nye år lave faste GUS-aftner efter følgende koncept:

- Hver **torsdag** i de **lige uger**. Første gang d. 10. januar.
- Gennemføres i perioden **kl. 19 - 20**.
- Medlemmer der ønsker at deltage bedes være klar i saunaen kl. 19. Husk drikkevand.
- Saunaen er ellers "lukket" i perioden.
- Det **koster ikke noget** at deltage - og vi prøver at gøre det **uden tilmelding**.
- GUS-mestrene anbefaler max. 16-17 deltagere pr. gang.

Herudover vil Hanne og Malene arrangere andre GUS-events hvortil der udsendes invitation og vil være med tilmelding.

Vi håber, at initiativet vil blive taget godt imod.

d. 16/12/18 kl. 1330-15 Jule- Saunagus

d. 30/12/18 kl. 1230-14 Nytårs-Saunagus

d. 10/1/19 kl. 1830-20 Saunagus

d. 24/1/19 kl. 1830-20 Saunagus

d. 7/2/19 kl. 1830-20 Saunagus

d. 21/2/19 kl. 1830-20 Saunagus

d. 7/3/19 kl. 1830-20 Saunagus

d. 21/3/19 kl. 1830-20 Saunagus

Med venlig VISKI-hilsen

Michael Queck